

# Gebruiksreglement

## Inhoudsopgave

1. Inleiding
2. Algemene bepalingen
3. Het roeien
4. Het reserveren en bevestigen van boten
5. Het omgaan met het roeimateriaal
6. Het gebruik van de gebouwen en het terrein
7. De roeibevoegdheden
8. De vloot
9. Veiligheid op het water

## **1. Inleiding**

In het Huishoudelijk Reglement van roeivereniging Cornelis Tromp, zoals vastgesteld tijdens de algemene ledenvergadering van 18 november 2015, wordt verwezen naar het Gebruiksreglement.

In het Gebruiksreglement zijn regels vastgelegd die een zorgvuldige omgang met de eigendommen van de vereniging moeten waarborgen. Voorts geeft het gedragsregels voor het handhaven van een ordelijke, sociale en sportieve sfeer binnen de vereniging.

**Ieder lid is verplicht de regels van het Gebruiksreglement na te leven.**

## 2. Algemene bepalingen

- 2.1 Van ieder lid wordt verwacht dat hij/zij zich ordelijk gedraagt op het verenigingscomplex en op het water tijdens het roeien.
- 2.2 Van ieder lid wordt verwacht dat hij/zij uiterst zorgvuldig omgaat met de eigendommen van de vereniging, in het bijzonder het roeimateriaal.
- 2.3 De leden zijn te allen tijde verplicht aanwijzingen van bestuursleden, gericht op ordelijk gedrag en zorgvuldige omgang met de eigendommen van de vereniging, op te volgen.
- 2.4 Het is verboden te roken in alle gebouwen en op het terrein van de vereniging.
- 2.5 Het is niet toegestaan zich met ontbloot bovenlichaam op te houden op het verenigingscomplex of op het water in het zicht van de haven.
- 2.6 Mededelingen, affiches van roeiwedstrijden e.d. mogen uitsluitend worden aangebracht op de daarvoor bestemde publicatieborden. Het ophangen van affiches die het maken van commerciële reclame beogen, is niet toegestaan.
- 2.7 Tijdens wedstrijden is het dragen van de officiële Tromp-kleding verplicht. Tijdens examens voldoet een Tromp-shirt (het witte shirt of pakje met de oranje-blauwe strepen). Tijdens toertochten voldoet de 'Tromp-kledinglijn', om de Tromp-zichtbaarheid uit te dragen.

## 3. Het roeien

- 3.1 Een lid mag alleen roeien of sturen in boten als hij/zij de voor die boot vereiste roeibevoegdheid heeft. Deze bevoegdheden zijn vastgelegd in het reserveringssysteem zodat een lid alleen boten kan afschrijven waarvoor hij/zij bevoegd is. Voor het roeien in wedstrijdboten (type V1 en V2) is de toestemming van de commissaris wedstrijdroeien vereist.
- 3.2 Bij toertochten is het in wherry's toegestaan dat onervaren roeiers hiervoor inschrijven, mits er twee ervaren roeiers meevaren als boeg en stuur.
- 3.3 In wherry's met één of twee roeiplaatsen mag ongestuurd worden geroeid. De plaats van de stuurman moet dan wel verzwaard worden met een ballastblok, dat op een doek moet worden gelegd.
- 3.4 In boten die zijn aangemerkt als 'instructieboten' mag onder toezicht van een instructeur geroeid worden ter voorbereiding op het behalen van de voor het type boot vereiste roeibevoegdheid. Leerlingen mogen zelfstandig in deze boten oefenen na toestemming van de coördinator van de lesgroep.
- 3.5 Tijdens het roeien moet zorgvuldig stuurboordwal worden gehouden.
- 3.6 Uitsluitend met boten die aangewezen zijn voor toertochten (wherry's en C4/C5-en) mogen sluisen worden gepasseerd.
- 3.7 Boten mogen worden gebruikt tussen zonsop- en zonsondergang.
- 3.8 Er geldt een vaarverbod bij extreme weersomstandigheden (zware mist, storm, onweer, vorst, ijsvorming, gladheid). Dit vaarverbod wordt aangegeven met een 'stoplicht' op de Tromp-website en het e-Captainafschrijfsysteem. Bestuursleden en leden van de veiligheidscommissie hebben de bevoegdheid om zo'n vaarverbod in te stellen. Dit laat onverlet de verantwoordelijkheid van de leden om zelf te beoordelen of uitvaren gelet op zijn/haar roeivaardigheid en de weersomstandigheden wel verantwoord is.

- 3.9 Leden van andere roeiverenigingen die bij Tromp samen met Tromp-roeiërs trainen voor wedstrijden, worden niet als introducés beschouwd zoals beschreven in lid 2 van het Huishoudelijk Reglement. Een tijdelijk lidmaatschap is, na overleg met het bestuur, mogelijk als er een aanvulling nodig is om bijvoorbeeld een clubacht samen te stellen voor Head of Heineken4Kamp. Leden van andere verenigingen dienen in dat geval wel te worden aangemeld bij Tromp in verband met de verzekering. Van leden van andere verenigingen wordt verwacht dat zij de vereiste bevoegdheden hebben om in boten te roeien of te sturen. Het lidmaatschap wordt dan voor drie maanden aangegaan zonder betaling van entreegeld en met bijbetaling van € 10,- administratiekosten. Bij het inschrijven voor wedstrijden is het wedstrijdcontract leidend.

#### **4. Het reserveren en bevestigen van de boten**

- 4.1 Het reserveren kan op afstand via internet of direct op de roeivereniging plaatsvinden en mag maximaal 24 uur van tevoren geschieden.
- 4.2 Het zogenaamde 'slepen' van reserveringen is niet toegestaan. Het komt voor dat leden een boot 24 uur van tevoren reserveren op een tijd dat ze helemaal niet van plan zijn te gaan roeien en na enige tijd de aanvangstijd verschuiven naar bv. een half uur of een uur later, waardoor zij hun voorkeursboot meer dan 24 uur van tevoren op de door hen gewenste aanvangstijd reserveren. Dit is niet toegestaan omdat alle leden gelijke kansen moeten hebben bij het reserveren van boten.
- 4.3 Een boot mag pas in gebruik worden genomen nadat deze is bevestigd op de roeivereniging. De reservering dient uiterlijk vijf minuten voor de start van de reservering te worden bevestigd. Daarna vervalt de reservering en is de boot weer beschikbaar voor anderen.
- 4.4 Op zaterdag- en zondagochtend is de eindtijd van het eerste afschrijfblok en de begintijd van het tweede afschrijfblok altijd 10.30 uur: de boot dient dus altijd om 10.30 uur binnen te zijn. Dit om zoveel mogelijk leden de gelegenheid te geven om in het weekend in de ochtend te kunnen roeien. Dit geldt niet voor enkele instructiegroepen.
- 4.5 De maximale afschrijfduur is 2 uur voor gladde boten en boottype C1, 3 uur voor de overige C-boten, en 12 uur voor wherry's. Het reserveren van een wherry voor meer dan 12 uur of het eerder dan 24 uur voor vertrektijd aanvragen van een reservering kan gedaan worden via [toercommissie@ctromp.nl](mailto:toercommissie@ctromp.nl).
- 4.6 Het bestuur kan boten voor bepaalde tijden/perioden aan de vrije reservering onttrekken in verband met instructie, wedstrijdtraining, roeitochten, wedstrijden of onderhoud. Het bestuur bericht dit aan [reserveren@ctromp.nl](mailto:reserveren@ctromp.nl) waarna dit wordt verwerkt in de reserveringsmodule.
- 4.7 Leden die met boten van de vereniging willen deelnemen aan activiteiten op locaties elders in Nederland of Europa, vragen daarvoor toestemming bij de commissaris wedstrijdroeien als het om wedstrijden betreft en bij de commissaris recreatieroeien als het om toerroeien gaat. De commissaris wedstrijdroeien overlegt met de commissaris recreatieroeien als het om boten uit de afschrijfvloot betreft. De commissarissen bepalen de voorwaarden waaronder toestemming wordt verleend.

#### **5. Het omgaan met het roeimateriaal**

- 5.1 Wherry's kunnen op de wagens naar buiten worden gebracht en middels het gebruik van de kielrol en de stopplank te water worden gelaten. Raadpleeg de geplastificeerde handleiding 'Aanwijzingen voor het gebruik van de kielrol en stopplank voor de wherry'. Kielrollen en stopplanken plus handleiding zijn aanwezig in loods 3, loods 6 en loods 9.
- 5.2 C3-, C4- en C5-boten kunnen op de wagens naar buiten worden gebracht en middels het gebruik van de kielrol en de stopplank te water worden gelaten.

Raadpleeg de geplasticificeerde handleiding 'aanwijzingen voor het gebruik van de kielrol en stopplank voor de C4. Kielrollen en stopplanken plus handleiding zijn aanwezig in loods 3, loods 6 en loods 9.

- 5.3 Alle andere boten worden te water gelaten door deze evenwijdig aan de steiger ver weg in het water te leggen. De romp, het vinnetje en het roertje mogen nooit met de steigerrand in aanraking komen.
- 5.4 Bij het in- of uitbrengen van een boot mag voor hulp altijd een beroep worden gedaan op andere leden.
- 5.5 Een boot mag alleen worden gebruikt in combinatie met de bij de boot behorende riemen en andere onderdelen.
- 5.6 In de boten is het dragen van schoenen met dikke zolen en brede hielen verboden.
- 5.7 Alvorens een gebruikte boot weer op te bergen moet deze worden gereinigd en afgedroogd en de slidings moeten worden schoongemaakt.
- 5.8 Schragen moeten worden teruggezet en handdoeken opgehangen op de daarvoor bestemde plaatsen. Vuile slidinglapjes kunnen in de vuilnisbak.
- 5.9 Als een naar binnen gebrachte boot de laatstvarende boot was uit zijn opslagloods, sluiten de roeiers de deuren van de loods.
- 5.10 Schade of geconstateerde gebreken moeten onmiddellijk na gebruik van de boot worden vermeld, bij voorkeur via de website onder reserveren/schade melden, eventueel in het 'Schade- en Reparatieboek' dat in de afschrijfruimte ligt. Schade als gevolg van onachtzaamheid, bijvoorbeeld door aanvaringen die zijn ontstaan door onvoldoende omkijken of onvoldoende stuurboordwal houden moeten ook direct gemeld worden aan de commissaris materiaal en accommodatie: [commissaris.materiaal@ctromp.nl](mailto:commissaris.materiaal@ctromp.nl).

## 6. Het gebruik van de gebouwen en het terrein

- 6.1 Leden hebben vrij toegang tot het verenigingscomplex. Alleen 'echte leden' vanaf 14 jaar (dus geen jeugdleden, aspirant-leden, proefleden, oud-leden, donateurs e.d.) kunnen een tag in bruikleen krijgen, waarmee het toegangshek, het hek aan de Vreelandseweg, de deur naar de afschrijfruimte en de deur naar de kleedkamers/ergometerruimte kunnen worden geopend. De tag kan worden aangevraagd bij: [e-sleutelbeheer@ctromp.nl](mailto:e-sleutelbeheer@ctromp.nl).
- 6.2 Als een lid als laatste het verenigingscomplex verlaat, dan heeft hij/zij de plicht de deur naar de afschrijfruimte, de deur naar de kleedkamers/ergometerruimte en het toegangshek af te sluiten.
- 6.3 De sociëteit is in principe alleen geopend als er barbezetting is. Roei- en instructiegroepen kunnen toegang tot de sociëteit verkrijgen op tijden dat de bar is gesloten. Een vertegenwoordiger van een groep kan hiervoor toestemming vragen via e-sleutelbeheer.
- 6.4 In de soos wordt alleen alcohol geschonken in het weekend vanaf 12.00 uur en op dinsdag- en woensdagavond in het zomerschema. Deze tijden staan vermeld op het daarvoor bestemde bord in de soos.
- 6.5 Leden die bardienst verrichten gedurende tijden dat alcohol mag worden geschonken, dienen in het bezit te zijn van een Instructie Verantwoord Alcohol schenken (IVA).
- 6.6 In de kleedkamers en in de ergometerruimte mag niet worden geconsumeerd.
- 6.7 Het is niet toegestaan zich op het van de vereniging voort te bewegen op fietsen, bromfietsen of motoren.

- 6.8 Fietsen, bromfietsen en motoren moeten worden gestald op het parkeerterrein van de vereniging. Alleen voor fietsen van de coaches is er een uitzondering, die mogen op het terrein van de vereniging worden gestald.
- 6.9 Het parkeerterrein voor de loods en de ingang van Tromp is alleen bedoeld voor botenwagens, fietsen, ART-leden en leveranciers. Leden dienen hun auto op het parkeerterrein bij Lakes te parkeren. Het is ongewenst dat leden hun auto parkeren bij het hek langs de Vreelandseweg.
- 6.10 Schade of geconstateerde gebreken aan gebouwen en/of terrein moeten worden vermeld in het 'Accommodatieboek'. Schade aan gebouwen en/of terrein als gevolg van grove nalatigheid dient gemeld te worden aan de commissaris materiaal en accommodatie, [commissaris.materiaal@ctromp.nl](mailto:commissaris.materiaal@ctromp.nl).

## 7. De roeibevoegdheden

- 7.1 De volgende roeibevoegdheden zijn ingesteld:

A. voor jeugdleden (11 t/m 13 jaar):

- skiff 1e niveau (basis skiff)
- behendigheid
- theorie
- ploegroeien 1e niveau
- sturen
- skiff 2e niveau

B. voor juniorleden (14 t/m 17 jaar) en seniorleden:

- basisbevoegdheden scullen basis Sb (in wherry), S1 (in C1), PS1 (ploegroeien en sturen in C4)
- bevoegdheden scullen S2 en S3 (gestuurd roeien in glad materiaal); bevoegdheid sturen glad materiaal (St 2)
- basisbevoegdheid boordroeien B1 (in breed materiaal)
- bevoegdheden boordroeien B2 en B3 (in glad materiaal: als ploeg B2 of in de 2- voor B3)
- bevoegdheden sturen basis (Stbasis) in een wherry en sturen 1 (St1) in een C-boot
- de bijzondere bevoegdheid BX (voor leden die actief zijn voor de vereniging toestemming om te roeien in de antieke wherry 'Annie')

Daarnaast zijn er de tijdelijke bevoegdheden:

- W (een bevoegdheid in een tijdvak (voor coaches en juniorenwedstrijdroeiers), die in een afgesproken boot uit de V1-, V2-, of V3-vloot roeien).
- M (voor masterroeiers die trainen voor wedstrijden en veteranen met een KNRB-vaardigheidsproef, die op een afgesproken tijdstip in een afgesproken boot van de V2-vloot varen).

In het reserveringssysteem krijgt een lid dat inlogt alle boten te zien, maar een lid mag alleen die boten reserveren waarvoor hij/zij een geschikte bevoegdheid heeft. De bevoegdheid van het lid is bepalend voor de boot waarin kan worden geroeid. Daarnaast is het gewicht van de roeier bepalend voor in welke boot verantwoord kan worden geroeid.

- 7.2 Roeibevoegdheden worden toegekend door de 'roeiproevencommissie' op basis van de beoordeling van een afgelegde roeiproef. De commissie kan een nieuw lid ontheffing verlenen van de verplichte roeiproef, als het nieuwe lid kan aantonen al bij een andere vereniging de benodigde roeivaardigheid te hebben opgedaan.

- 7.3 Bij het opzeggen van het lidmaatschap kan een lid aangeven dat zijn gegevens bewaard mogen worden. Als dat lid zich binnen vijf jaar opnieuw aanmeldt kunnen de eerder behaalde bevoegdheden dan automatisch weer worden toegekend. Hetzelfde geldt voor een oud-juniorenwedstrijdroeier die minimaal twee jaar drie of meer keer per week heeft getraind.

## 8. De vloot

De boten van Tromp zijn ingedeeld in verschillende categorieën, die alleen kunnen worden gebruikt met bepaalde bevoegdheden:

- De V1-vloot: top-wedstrijdboten. Alleen voor wedstrijdjunoren van het hoogste (inter)nationale niveau ('W-bevoegdheid').
- De V2-vloot: wedstrijdboten voor wedstrijdroeiers (W-bevoegdheid) met ruime ervaring (+ voor masters die tijdelijk in een V2-boot varen, 'M-bevoegdheid' en onder voorwaarden ook voor veteranen met de KNRB-vaardigheidsproef). Er mogen per tijdvak maximaal drie ploegen in een boot trainen en er zijn voor masters afspraken over vaste bemanning.
- De V3-vloot: gladde boten van hoge kwaliteit te gebruiken voor roeiers met de bevoegdheid S3 (skiff) en/of B3 (boordroeien in een 2-) en wedstrijdroeiers en masters.
- De V4-vloot: gladde boten voor roeiers met S2- en B2-bevoegdheid.
- De V5-vloot: C-materiaal en wherry's voor basisinstructie S1, B1 en jeugd.
- De V6-vloot: voor roeiers met PS1 (en instructie Ploegroeien en Sturen basis).
- De V7-vloot: ART-boten voor aangepast roeien op diverse niveaus.

In V4 (SB/B2) zitten ook jeugdboten. In V4 t/m V6 zitten (deels) instructieboten. Voor zelfstandig oefenen in glad instructiemateriaal zonder instructeur is via de commissaris opleiden een instructiebevoegdheid te verkrijgen.

## 9. Veiligheid op het water

- 9.1 Houd altijd stuurboord wal.
- 9.2 Het is niet toegestaan harder dan light paddle te varen tussen het Shell benzinstation en de haven voorbij restaurant Lakes. Om aanvaringen te voorkomen light paddle varen onder de bruggen.
- 9.3 Zorg dat je zichtbaar bent op het kanaal door het dragen van goed zichtbare lichte kleding of lichtgevende hesjes. Deze liggen in de loods. Roeiers in C1-en en skiffs, maar ook boegen en sturen in gestuurde boten dienen goed zichtbare kleding te dragen.
- 9.4 Bij een watertemperatuur onder de 8°C is er een vaarverbod buiten de haven voor beginnende C1- en skiffleerlingen. Het bestuur adviseert onervaren skiffeurs (korter dan vijf jaar) niet te skiffen in de winter.
- 9.5 Ga bij een watertemperatuur onder de 8°C niet in je eentje in een skiff of C1 weg. Voor alle boten geldt: blijf op het kanaal en draag eventueel een zwemvest.
- 9.6 Meer ervaren leden worden geacht hun eigen verantwoordelijkheid te kennen.
- 9.7 Controleer voor het wegvaren altijd de aanwezigheid van boegbal en (in boten met schoenen) de heelstrings.
- 9.8 Het bestuur adviseert een telefoon aan boord mee te nemen in waterdicht zakje of afsluitbare beker.
- 9.9. Draag goede kleding, geen dikke fleece of jas. Die nemen bij omslaan te veel water op.

- 9.10 Denk voordat je gaat varen na over je (on)mogelijkheden bij het omslaan van de boot.
- 9.11 In de haven zijn reddingsboeien met werplijn aanwezig aan het eind van de lange steiger en op de hoek voor de soos.
- 9.12 Isoleerdekenen voor onderkoelde roeiers liggen in de kast in de afschrijfruimte, onder de pc-schermen.
- 9.13 De vereniging kan niet aansprakelijk worden gesteld voor lichamelijk letsel bij omslaan.

**Van november tot en met april geldt bij omslaan:**

- Wanneer je vijf meter of dichterbij de wal bent, zwem hier dan naar toe, of ga over je boot heen hangen en probeer watertrappend naar de kant te komen. Zorg dat je snel naar Tromp komt.
- Ben je verder van de wal, klim/hang dan op je boot, zover mogelijk uit het water en voorkom sterke afkoeling (onderkoeling) door het water. Er moet hulp komen om je te redden. Zorg dat 112 wordt gebeld, zodat er professionele hulp komt. Hierover bestaan afspraken met de hulpdiensten.
- Als de drenkeling goed aanspreekbaar is en goed antwoord kan geven op simpele vragen: wie ben je, wat voor een dag is het vandaag en waar ben je nu, mag je beginnen met rustig opwarmen. Dat kan door wrijven, een (niet te) warme douche en warme dranken en hierna droge en warme kleding. Bij de geringste twijfel: bel 112!